

Factores de riesgo cardiovascular en pacientes adultos que asisten a una Institución universitaria de salud de la ciudad de Córdoba*

Cardiovascular risk factors in adult patients attending a university health institution in the city of Córdoba *

**Resumen de Trabajo Presentado en las XIII Jornadas de Investigación de la Clínica Universitaria Reina Fabiola- Diciembre de 2016*

Cebreiro C¹, Garrone A¹, Sánchez L¹, Urbaneja B¹, Werbin D¹.

RESUMEN

Introducción:

Las enfermedades crónicas son la principal causa de mortalidad a nivel mundial y representan uno de los mayores desafíos para el siglo XXI tanto para la salud como para el desarrollo. La diabetes mellitus y la hipertensión arterial representan enfermedades crónicas con gran impacto socio-sanitario, no solo por su alta prevalencia, sino también por las complicaciones crónicas que produce y la elevada tasa de mortalidad que tiene. El IMC, la glucemia y la presión arterial elevada junto a la inactividad física y hábitos alimentarios inadecuados constituyen factores predictivos de desarrollo de enfermedad cardiovascular, obesidad, hipertensión arterial y diabetes.

Objetivo:

Relacionar el estado nutricional con la presión arterial y la glucemia en pacientes adultos que asisten a una Institución

universitaria de salud de la ciudad de Córdoba durante el año 2015.

Material y Método:

Se realizó un estudio observacional de tipo correlacional en el marco de una intervención "Campaña del Día Mundial de la Diabetes y del Día Nacional de la Lucha contra la Obesidad", tomando una muestra de 68 pacientes adultos sanos de ambos sexos, sin patología asociada. Se valoró la presión arterial sistólica (PAS) y diastólica (PAD) elevada >140mg/dl y > 90 mg/dl respectivamente; así como también la glucemia postprandial. Se evaluó la presencia de sobrepeso/obesidad según IMC, frecuencia de consumo de frutas, verduras y cereales integrales, actividad física y circunferencia de cintura elevada (>80 cm en mujeres y >94 cm en varones). Se utilizó como instrumento el Test Findrisk: instrumento validado para detectar el riesgo de desarrollar Diabetes tipo II y de identificar personas con diabetes no

Cebreiro C, Garrone A, Sánchez L, Urbaneja B, Werbin D. – Factores de riesgo cardiovascular en pacientes adultos que asisten a una Institución universitaria de salud de la ciudad de Córdoba diagnosticados. Se realizó Test T de diferencias de medias de la circunferencia de cintura según sexo; de la circunferencia de cintura según actividad física diaria, de la frecuencia de consumo de alimentos según presión arterial y glucemia y un análisis de regresión lineal entre IMC con PAS, PAD y glucemia. Se trabajó con un 95% de confianza.

Resultados:

El 44% presentó un IMC >30 kg/m² (obesidad) y el 48% presentó circunferencia de cintura elevada, cuyo valor promedio en mujeres fue de 91,90cm y en hombres 105,31 cm. El valor promedio de glucemia postprandial en hombres y mujeres fue de 117,71 mg± 44,14 mg% y 105,72 ± 33,11mg% respectivamente. El 62% presentó PAS elevada y un 22% PAD elevada.

El 57% refirió no realizar actividad física diariamente. Según el test Findrisk, el 22% de los pacientes presenta un riesgo alto de desarrollar diabetes tipo II. Se encontró diferencia entre circunferencia de cintura y sexo ($p=0,0012$) y entre circunferencia de cintura y actividad física. Se halló diferencia entre personas sin realización de actividad física y circunferencia de cintura ($p=0,0200$) y entre personas con actividad física y circunferencia de cintura ($p=0,004$), siendo la media de circunferencia de cintura en mujeres y hombres sin actividad de 96,70cm y 109,45 cm respectivamente y para las personas con actividad, la media de la circunferencia de cintura fue de 84,19cm en mujeres y 100,75 cm en hombres. Se encontró relación fuerte positiva entre bajo consumo de frutas,

verduras y cereales integrales y PAS ($p=0,008$).

Las variables IMC y PAS ($p<0,001$) presentaron relación positiva. No se encontró relación entre IMC y glucemia ($p=0,176$).

Conclusión:

La proporción de adultos con IMC elevado, Presión Arterial sistólica elevada, circunferencia de cintura elevada y baja realización de actividad diaria, y la asociación observada entre tales variables, refuerza la necesidad de una prevención de enfermedades crónicas temprana, promoviendo estilos de vida saludables.

ABSTRAC

Introduction:

Chronic diseases are the leading cause of global mortality and represent one of the greatest challenges for the 21st century for both health and development. Diabetes mellitus and arterial hypertension represent chronic diseases with a big socio-sanitary impact, not only for their high prevalence, but also for the chronic complications it causes and the high mortality rate.

The BMI (Body Mass Index), glycemia and high blood pressure together with physical inactivity and inadequate eating habits are predictive factors of cardiovascular disease, obesity, hypertension and diabetes.

Objective:

Relation nutritional status with high blood pressure and glycemia in adult patients attending a private institution in the city of Cordoba during the year 2015.

Material and method:

A correlation-type observational study did

Cebreiro C, Garrone A, Sánchez L, Urbaneja B, Werbin D. – Factores de riesgo cardiovascular en pacientes adultos que asisten a una Institución universitaria de salud de la ciudad de Córdoba as part of a "World Diabetes Day and National Obesity Day Campaign", taking a sample of 68 healthy adult patients of both sexes, with no associated pathology. Systolic (SBP) and diastolic blood pressure (DBP) elevated > 140 mg / dl and > 90 mg / dl respectively; As well as postprandial glycemia. The prevalence of overweight / obesity according to BMI, frequency of consumption of fruits, vegetables and whole grains, physical activity and high waist circumference (> 80 cm in women and > 94 cm in men) was evaluated. The Test Findrisk was used as instrument: instrument validated to detect the risk of developing type II diabetes and to identify people with undiagnosed diabetes. Test T of differences of means of waist circumference according to sex; waist circumference according to daily physical activity, frequency of food consumption according to blood pressure and blood glucose, and a linear regression analysis between BMI with SBP, DBP and glycemia. We worked with 95% confidence.

Results:

44% had a BMI > 30 kg / m² (obesity) and 48% had a high waist circumference, with a mean value in women of 91.90 cm and in men 105.31 cm. The mean value of postprandial glycemia in men and women was 117.71 mg ± 44.14 mg% and 105.72 ± 33.11 mg%, respectively. 62% had high SBP and 22% had high DBP.

57% reported that they didn't realize daily physical activity. According to the Findrisk test, 22% of patients were in high risk for developing type II diabetes. We found difference between waist circumference

and sex (p = 0, 0012) and between waist circumference and physical activity. There was a difference between people without physical activity and waist circumference (p = 0.0200) and among people with physical activity and waist circumference (p = 0.004), the mean waist circumference in women and men without activity Of 96.70 cm and 109.45 cm respectively and for those with activity the mean waist circumference was 84.19 cm in women and 100.75 cm in men. A strong positive relationship was found between low intakes of fruits, vegetables and whole grains and SBP (p = 0.008).

The variables BMI and SBP (p < 0.001) presented positive relation. There was no relationship between BMI and glycemia (p = 0.176).

Conclusion:

The proportion of adults with elevated BMI, elevated systolic blood pressure, elevated waist circumference and low daily activity, and the association observed between such variables, reinforces the need for prevention of early chronic diseases, promoting healthy lifestyles.

Palabras claves: ENFERMEDADES CRONICA, DIABETES MELLITUS, HIPERTENSION ARTERIAL

Keywords: CHRONIC DISEASES, DIABETES MELLITUS, ARTERIAL HYPERTENSION

¹Universidad Católica de Córdoba, Argentina. Clínica Universitaria Reina Fabiola, Servicio de Nutrición. Correspondencia: Cynthia Cebreiro, Servicio de Nutrición - Clínica Universitaria Reina Fabiola. Oncativo 1248 -X5004FHP- Córdoba, Argentina. e-mail: cyn_cebreiro@hotmail.com

