

Calidad de vida de la población adulta con acúfenos*

Quality of life of the adult population with tinnitus *

**Resumen de Trabajo Presentado en las XIII Jornadas de Investigación de la Clínica Universitaria Reina Fabiola- Diciembre de 2016*

Vigliano M¹; Romero Orellano F¹; Romero Moroni F¹

RESUMEN

Introducción:

El acúfeno es la percepción de un sonido en ausencia de un estímulo acústico externo. Se estima que comprometen gravemente la calidad de vida de los adultos y se asocia con un deterioro significativo en el desempeño de las actividades cotidianas; a menudo conduce a estados psicopatológicos tales como ansiedad y depresión. El presente trabajo adquiere un particular interés debido al aumento de la población mundial de adultos mayores, que son los que con mayor frecuencia sufren acúfenos.

Objetivos: Determinar la calidad de vida de una muestra de pacientes con acúfenos. Determinar el nivel y el perfil audiológico mediante la audiometría y la logaudiometría. Evaluar la funcionalidad del oído medio a través de la impedanciometría. Determinar y analizar las características de los acúfenos y la respuesta en el Test de Inhibición residual del acúfeno. Correlacionar las

características del acúfeno con el perfil audiológico.

Pacientes y métodos:

Estudio observacional, transversal, analítico en el que se incluyeron pacientes adultos con acúfenos uni o bilaterales, normo oyentes o hipoacúsicos. En los mismos se realizó un examen Otorrinolaringológico y los estudios complementarios auditivos (Audiometría, Logaudiometría, Impedanciometría, Acufenometría y Test de inhibición residual del acúfeno). La calidad de vida se evaluó con el cuestionario Tinnitus Handicap Inventory Questionnaire.

Análisis Estadístico:

Las variables continuas se describieron con sus respectivos valores de posición y dispersión y las variables categóricas con porcentajes. La correlación de las características del acúfeno con el perfil audiológico se realizó con test de Chi cuadrado. Se consideró significativa una $p < 0,05$.

Resultados:

El análisis de este estudio incluyó 93 pacientes y 149 acúfenos siendo estos: unilaterales (N=36), bilaterales (N= 111) y de localización cefálica (N=2). No se encontraron diferencias entre ambos géneros: 49 (53%) fueron de sexo masculino, mientras que el 44 (47%) fueron de sexo femenino. Los pacientes tenían una edad media (desviación estándar) de 52.5 (13.1) años. La calidad de vida a partir del THI demostró que 38 (41%) pacientes tenían alteración de la calidad vida leve (grado II), 20 (22%) no presentaron alteraciones (grado I) y en 20 (22%) la alteración fue moderada (grado III). Al analizar el perfil y el nivel audiológico, 82/149 (55%) de los acúfenos estudiados presentaron un perfil audiológico de tipo de hipoacusia neurosensorial y 49/149 (33%) eran normo oyentes. Por otro lado, 83/149 (91%) de los oídos estudiados no tenían alteraciones en oído medio. Ante el Test de Inhibición residual del acúfeno, se observó que 68 (46%) tuvieron respuestas parciales, 55 (37%) respuesta completa, 19 (12%) negativa y 7 (5%) tuvieron “efecto rebound”. Según el tono, se observó que el perfil predominante era el de hipoacusia neurosensorial, 6 (75%) con acúfenos de banda estrecha y 74 (57%) con acúfenos agudos. Por otro lado, el perfil normo oyente se observó en 8 (67%) acúfenos de tono grave ($p= 0.006$). Con respecto al ruido del acúfeno, 5 (50%) pacientes presentaron ruidos pulsátiles y 7 (50%) intermitentes, siendo audiológicamente normo oyentes. Setenta y dos (58%)

pacientes con hipoacusia neurosensorial presentaron ruidos continuos ($p= 0.012$). Según la localización, dos pacientes (100%) tenían acúfenos cefálicos y perfil audiológico normo oyente. Por otro lado, 21 (58%) pacientes presentaron acúfenos unilaterales y 61 (55%) bilaterales, ambos asociados en su mayoría a hipoacusia neurosensorial. ($p= 0.42$). Por último, ante la inhibición residual, 27 acúfenos en oídos con perfil audiológico normal (50%) presentaron respuesta completa. Mientras que oídos con perfil de hipoacusia neurosensorial, 44 (65%) presentaron respuesta parcial, 11 (58%) negativa y 6 (86%) efecto rebound. ($p=0,05$)

Conclusión:

Los acúfenos afectan negativamente la calidad de vida de quienes los padecen pero estos no los limitan en sus actividades diarias y pueden ser inhibidos con los estímulos acústicos. La mayoría de los acúfenos estudiados fueron inhibidos ante estímulos sonoros, lo cual nos abre puertas a las futuras conductas terapéuticas a seguir en cada caso.

ABSTRAC

Introduction:

Tinnitus is the perception of a sound in the absence of an external acoustic stimulus. They are estimated to severely compromise the quality of life of adults and is associated with a significant deterioration in the performance of daily activities; Often leads to psychopathological states such as anxiety and depression. The present work acquires a particular interest due to the increase of the world-wide population of

older adults, who are the most frequent sufferers of tinnitus.

Objectives:

To determine the quality of life of a sample of patients with tinnitus. To determine the level and the audiological profile through audiometry and logaudiometry. To evaluate the functionality of the middle ear through the impedanciometry. To determine and analyze the characteristics of tinnitus and the response in the residual inhibition test of tinnitus. Correlate the characteristics of the tinnitus with the audiological profile.

Patients and methods:

An observational, cross-sectional, analytical study in which adult patients with uni or bilateral tinnitus, normo hearing or hypoacusis tinnitus were included. An otorhinolaryngological examination and complementary auditory studies (Audiometry, audiometry, impedance measurement, acuphenometry and residual inhibition of tinnitus) were performed. Quality of life was assessed using the Tinnitus Handicap Inventory Questionnaire.

Statistic analysis:

Continuous variables were described with their respective position and dispersion values and categorical variables with percentages. The correlation of the characteristics of the tinnitus with the audiological profile was performed with Chi square test. A $p < 0.05$ was considered significant.

Results:

The analysis of the study included 93 patients and 149 tinnitus. These were: unilateral ($N = 36$), bilateral ($N = 111$) and cephalic ($N = 2$). No differences were found

between the two genders: 49 (53%) were male, while 44 (47%) were female. Patients had a mean age (standard deviation) of 52.5 (13.1) years. Quality of life from THI showed that 38 (41%) patients had altered quality of life (grade II), 20 (22%) Did not present alterations (grade I) and in 20 (22%) the alteration was moderate (grade III). When analyzing the profile and the audiological level, 82/149 (55%) of the tinnitus studied presented an audiological profile of type of sensorineural hearing loss and 49/149 (33%) were normal hearing. On the other hand, 83/149 (91%) of the ears studied had no alterations in the middle ear. Before the residual inhibition test of tinnitus, 68 (46%) had partial responses, 55 (37%) complete response, 19 (12%) negative and 7 (5%) had a "rebound effect". According to the tone, the predominant profile was sensorineural hypoacusis, 6 (75%) with narrow-band tinnitus and 74 (57%) with acute tinnitus. On the other hand, the normal hearing profile was observed in 8 (67%) severe tinnitus tinnitus ($p = 0.006$). Concerning tinnitus noise, 5 (50%) patients presented intermittent pulsing and 7 (50%) noises, being audiotically normal hearing. Seventy-two (58%) patients with neurosensory hearing loss had continuous noises ($p = 0.012$). According to the location, two patients (100%) had cephalic tinnitus and a normal hearing profile. On the other hand, 21 (58%) patients presented unilateral and 61 (55%) bilateral tinnitus, both of which were associated with sensorineural hearing loss. ($P = 0.42$). Finally, due to residual inhibition, 27 tinnitus in ears with normal audiological profile

Vigliano M, Romero Orellano F, Romero Moroni F. – *Calidad de vida de la población adulta con acúfenos*

(50%) presented complete response. While ears with a sensorineural hearing loss profile, 44 (65%) presented partial response, 11 (58%) negative and 6 (86%) rebound effect. ($P = 0.05$)

Conclusion:

Tinnitus adversely affects the quality of life of those who suffer from them but these do not limit them in their daily activities and can be inhibited by acoustic stimuli. Most of the tinnitus studied were inhibited by sound stimuli, which opens the door to future therapeutic behaviors to be followed in each case

Palabras claves: ACÚFENO, CALIDAD DE VIDA, OTOLARINGOLOGÍA, AUDIOLOGÍA

Keywords: TINNITUS, QUALITY OF LIFE, OTOLARYNGOLOGY, AUDIOLOGY

¹Universidad Católica de Córdoba, Argentina. Clínica Universitaria Reina Fabiola, Servicio de Otorrinolaringología. Correspondencia: Melisa Vigliano, Servicio de Otorrinolaringología - Clínica Universitaria Reina Fabiola. Oncativo 1248 - X5004FHP- Córdoba, Argentina. e-mail: mevigliano@gmail.com

